Orario attività dell'anno sociale 2026/2027 del Centro Orione

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
7:30/8:30 **HATHA YOGA e PRANAYAMA** *Istr. Loredana Di Bucchianico*	7:15/8:15 **HATHA YOGA e PRANAYAMA** *Istr. Loredana Di Bucchianico*		7:15/8:15 **HATHA YOGA e PRANAYAMA** *Istr. Loredana Di Bucchianico*	7:30/8:30 **HATHA YOGA e PRANAYAMA** *Istr. Loredana Di Bucchianico*	
9:00/10:00 **YOGA POSTURALE** *Istr. Loredana Di Bucchianico*				9:00/10:00 **YOGA POSTURALE** *Istr. Loredana Di Bucchianico*	**SABATO** 9:00/11:30 **SCUOLA DI YOGA** *Istr. Irene Santamaita*
10:30/11:30 **GINNASTICA POSTURALE** *Istr. Irene Santamaita*	10:30/11:30 **GINNASTICA POSTURALE** *Istr. Irene Santamaita*		10:30/11:30 **GINNASTICA POSTURALE** *Istr. Irene Santamaita*	10:30/11:30 **GINNASTICA POSTURALE** *Istr. Irene Santamaita*	**NEI WEEK-END SCUOLE DI FORMAZIONE: YOGA, SHIATSU, AROMATERAPIA INTEGRATA, INCONTRI DI APPROFONDIMENTO, SEMINARI E WORKSHOP a cura di tutto lo Staff del Centro Orione**
11:45/12:45 **YOGA POSTURALE** *Istr. Loredana Di Bucchianico*				11:45/12:45 **YOGA POSTURALE** *Istr. Loredana Di Bucchianico*	
	13:00/14:00 **ZEN YOGA** *Istr. Igor Bellot*		13:00/14:00 **ZEN YOGA** *Istr. Igor Bellot*		
15:00/17:30 **CORSO/SCUOLA SHIATSU** *Istr. Lorella Ferretti e Andrea Martignoni*					
17:45/19:15 **ZEN YOGA** *Istr. Igor Bellot*	16:30/17:30 **YOGA POSTURALE** Istr. Irene Santamaita	17:00/18:30 **HATHA YOGA** *Istr. Loredana Di Bucchianico*	17:00/19:00 **Yoga, Shiatsu e Meditazione: L'ALBERO DELLA VITA** *Istr. Irene Santamaita, Andrea Martignoni*	16:30/17:30 **YOGA POSTURALE** Istr. Irene Santamaita	
	17:45/18:45 **YOGA THERAPY SHUSEI HO** *Istr. Irene Santamaita*			17:45/18:45 **YOGA THERAPY SHUSEI HO** *Istr. Irene Santamaita*	
19:30/20:30 **ZEN YOGA** *Istr. Igor Bellot*	19:00/20:00 **HATHA YOGA** *Istr. Irene Santamaita*	18:45/20:15 **HATHA YOGA** *Istr. Loredana Di Bucchianico*	19:30/20:30 **ZEN YOGA** *Istr. Igor Bellot*	19:00/20:00 **HATHA YOGA** *Istr. Irene Santamaita*	

Contattaci per prenotare la tua lezione di prova: Tel: 085 421 2505 - WhatsApp: 375 532 2577 - e-mail: info@centroorione.it
Orione - Yoga, Shiatsu e Discipline per la Salute A.S.D. A.P.S. - Pescara sito web: http://centroorione.it/