

Orario attività dell'anno sociale 2025/2026 del Centro Orione

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
7:30/8:30 HATHA YOGA e PRANAYAMA <i>Istr. Loredana Di Bucchianico</i>				7:30/8:30 HATHA YOGA e PRANAYAMA <i>Istr. Loredana Di Bucchianico</i>	
9:00/10:00 HATHA YOGA <i>Istr. Loredana Di Bucchianico</i>				9:00/10:00 HATHA YOGA <i>Istr. Loredana Di Bucchianico</i>	SABATO 9:00/11:30 SCUOLA DI YOGA <i>Istr. Irene Santamaita</i>
10:30/11:30 GINNASTICA POSTURALE <i>Istr. Irene Santamaita</i>	10:30/11:30 GINNASTICA POSTURALE <i>Istr. Irene Santamaita</i>		10:30/11:30 GINNASTICA POSTURALE <i>Istr. Irene Santamaita</i>	10:30/11:30 GINNASTICA POSTURALE <i>Istr. Irene Santamaita</i>	NEI WEEK-END SCUOLE DI FORMAZIONE: YOGA, SHIATSU, AROMATERAPIA INTEGRATA, INCONTRI DI APPROFONDIMENTO, SEMINARI E WORKSHOP
11:45/12:45 YOGA POSTURALE <i>Istr. Loredana Di Bucchianico</i>				11:45/12:45 YOGA POSTURALE <i>Istr. Loredana Di Bucchianico</i>	
	13:20/14:20 ZEN YOGA <i>Istr. Igor Bellot</i>		13:20/14:20 ZEN YOGA <i>Istr. Igor Bellot</i>		
15:00/17:30 CORSO/SCUOLA SHIATSU <i>Istr. Lorella Ferretti e Andrea Martignoni</i>	15:45/16:45 HATHA YOGA <i>Istr. Loredana Di Bucchianico</i>		15:45/16:45 HATHA YOGA <i>Istr. Loredana Di Bucchianico</i>		
	17:00/18:00 YOGA POSTURALE <i>Istr. Irene Santamaita</i>	17:00/18:30 HATHA YOGA <i>Istr. Loredana Di Bucchianico</i>		17:00/18:00 YOGA POSTURALE <i>Istr. Irene Santamaita</i>	
18:15/19:15 ZEN YOGA <i>Istr. Igor Bellot</i>	18:15/19:15 SHUSEI HO YOGA CORRETTIVO <i>Istr. Irene Santamaita</i>		18:15/19:15 ZEN YOGA <i>Istr. Igor Bellot</i>	18:15/19:15 HATHA YOGA <i>Istr. Irene Santamaita</i>	
19:30/20:30 ZEN YOGA <i>Istr. Igor Bellot</i>	19:30/20:30 HATHA YOGA <i>Istr. Irene Santamaita</i>	18:45/20:15 HATHA YOGA <i>Istr. Loredana Di Bucchianico</i>	19:30/20:30 ZEN YOGA <i>Istr. Igor Bellot</i>	19:30/20:30 HATHA YOGA <i>Istr. Irene Santamaita</i>	
	20:45/21:30 MEDITAZIONE <i>Istr. Irene Santamaita</i>				

Contattaci per prenotare la tua lezione di prova: Tel: 085 421 2505 - WhatsApp: 375 532 2577 - e-mail: info@centroorione.it
 Orione - Yoga, Shiatsu e Discipline per la Salute A.S.D. A.P.S. - Pescara sito web: <http://centroorione.it/>